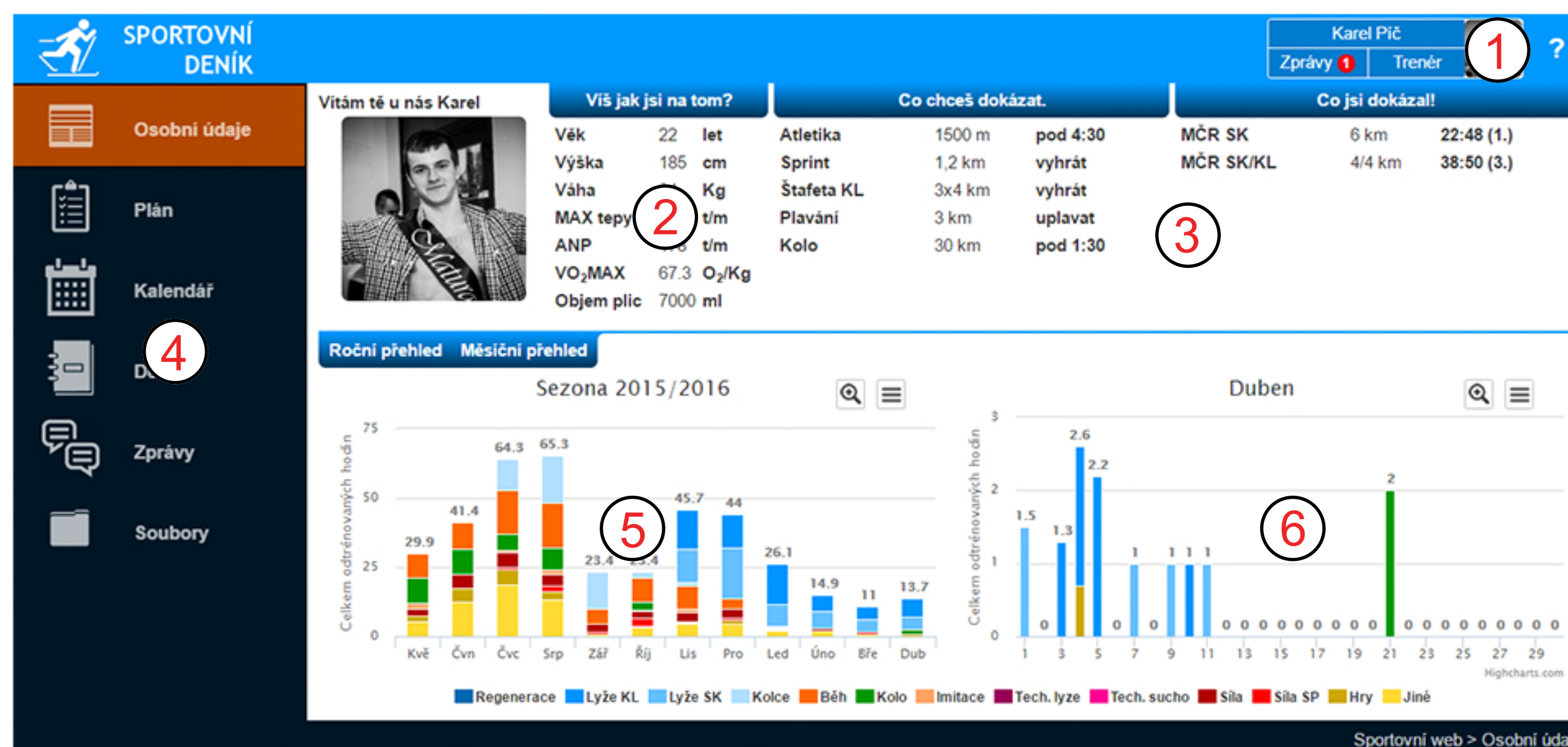


Deník ve formě webové aplikace je specializován pro běh na lyžích, ale umožňuje vkládat i záznamy z jízdy na kole, běhu, posilování, hraní her, chůze, regenerace a další.



2) Osobní údaje

1) Nastavení a nápověda

3) Stanovené cíle

4) Menu

5) Aktuální sezona

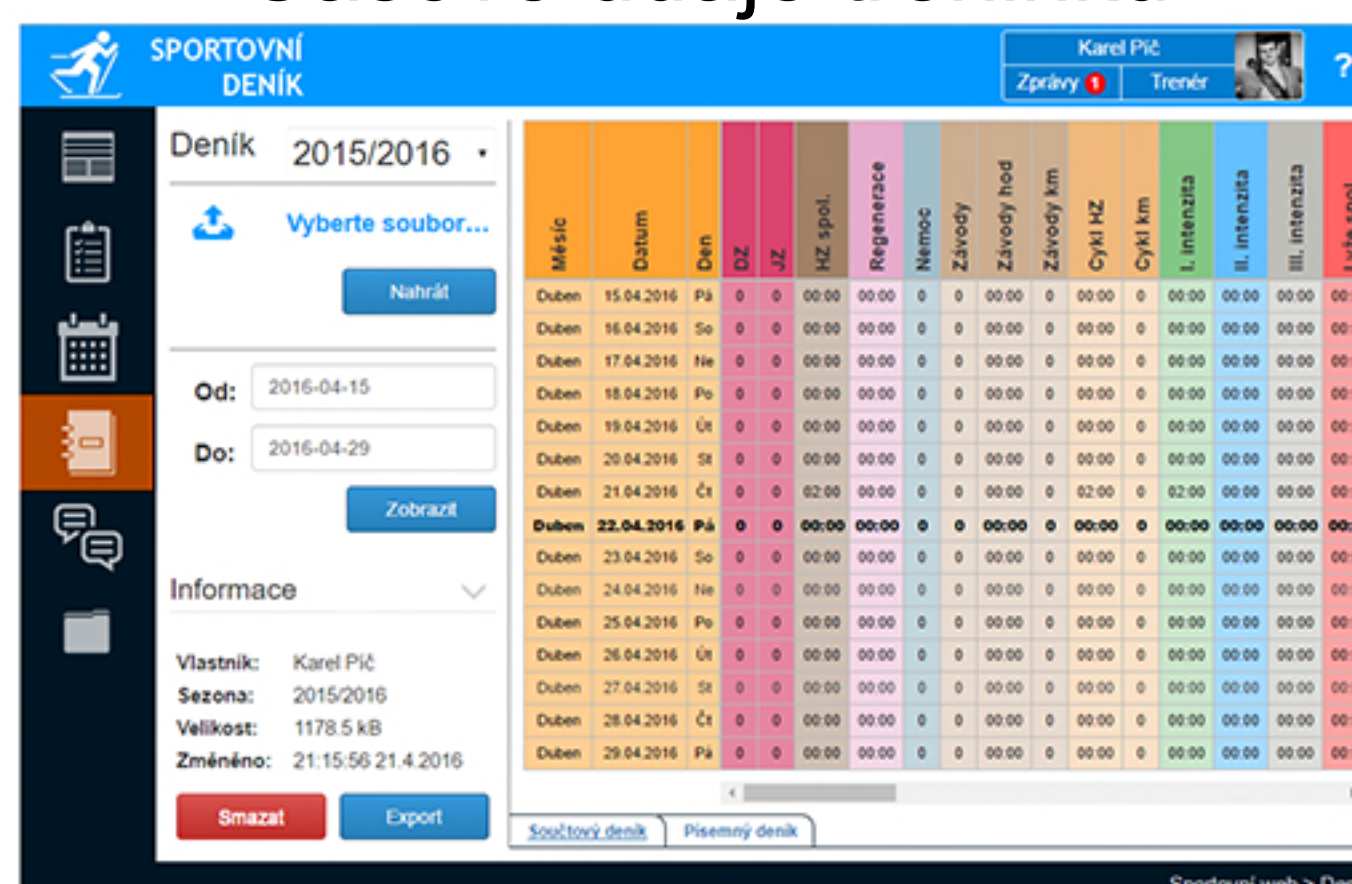
6) Aktuální měsíc

EXPORT NA WEB

Časové údaje tréninků

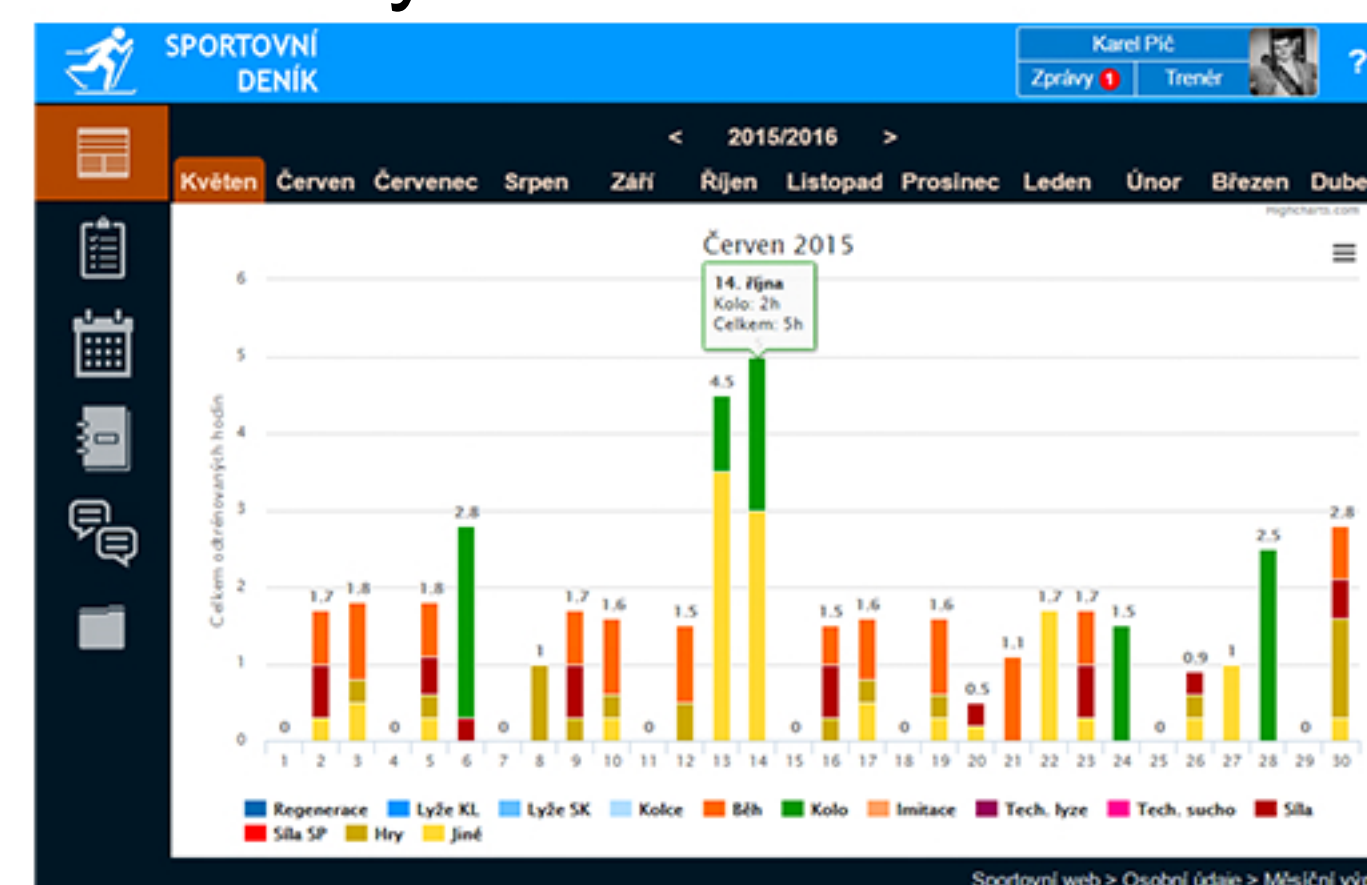
Starý deník MS EXCEL

The screenshot shows a complex MS Excel spreadsheet with multiple columns for training data, including dates, times, and various performance metrics. The data is organized into rows, with some cells highlighted in yellow and others in green.

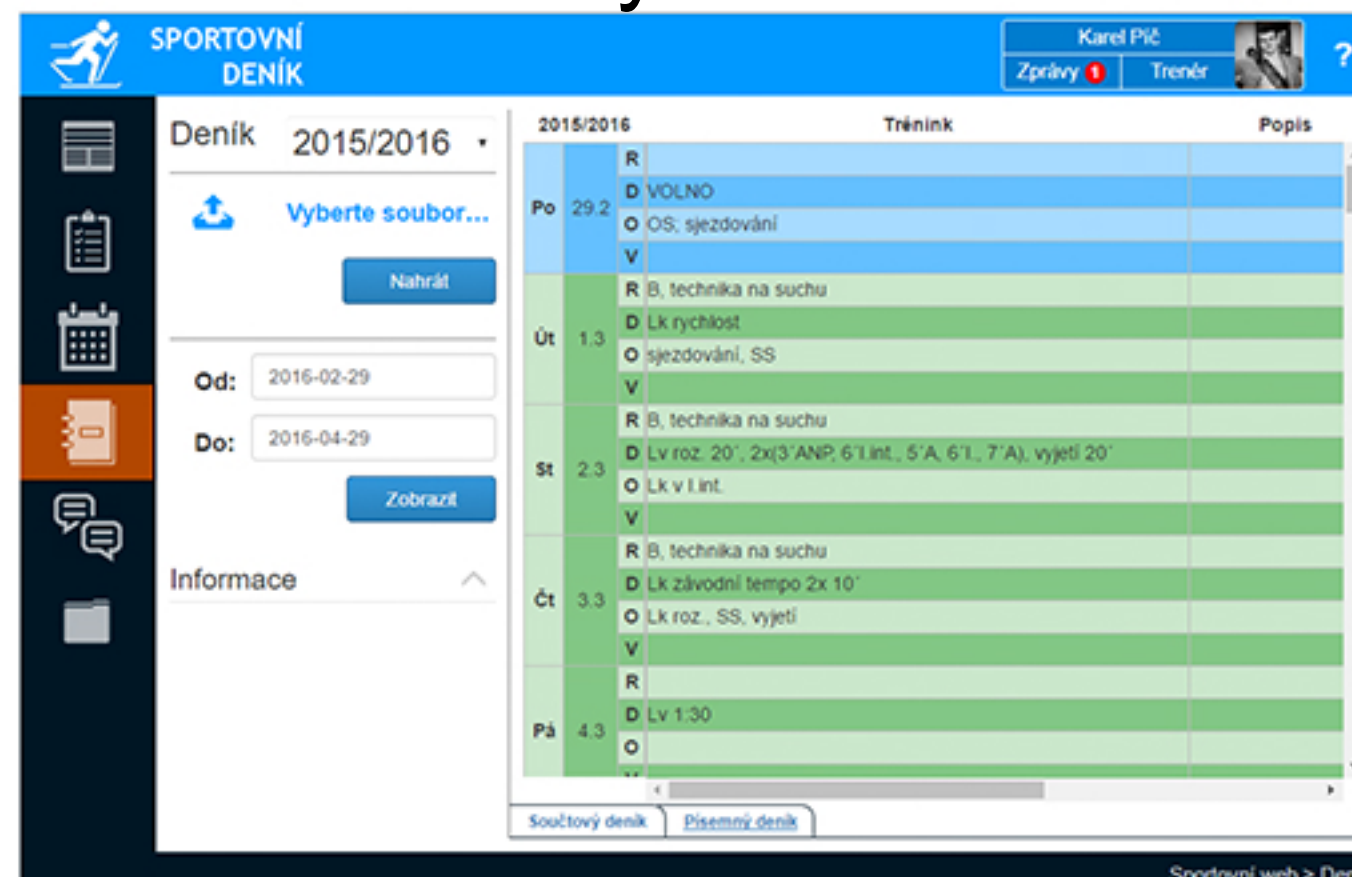


VYHODNOCENÍ

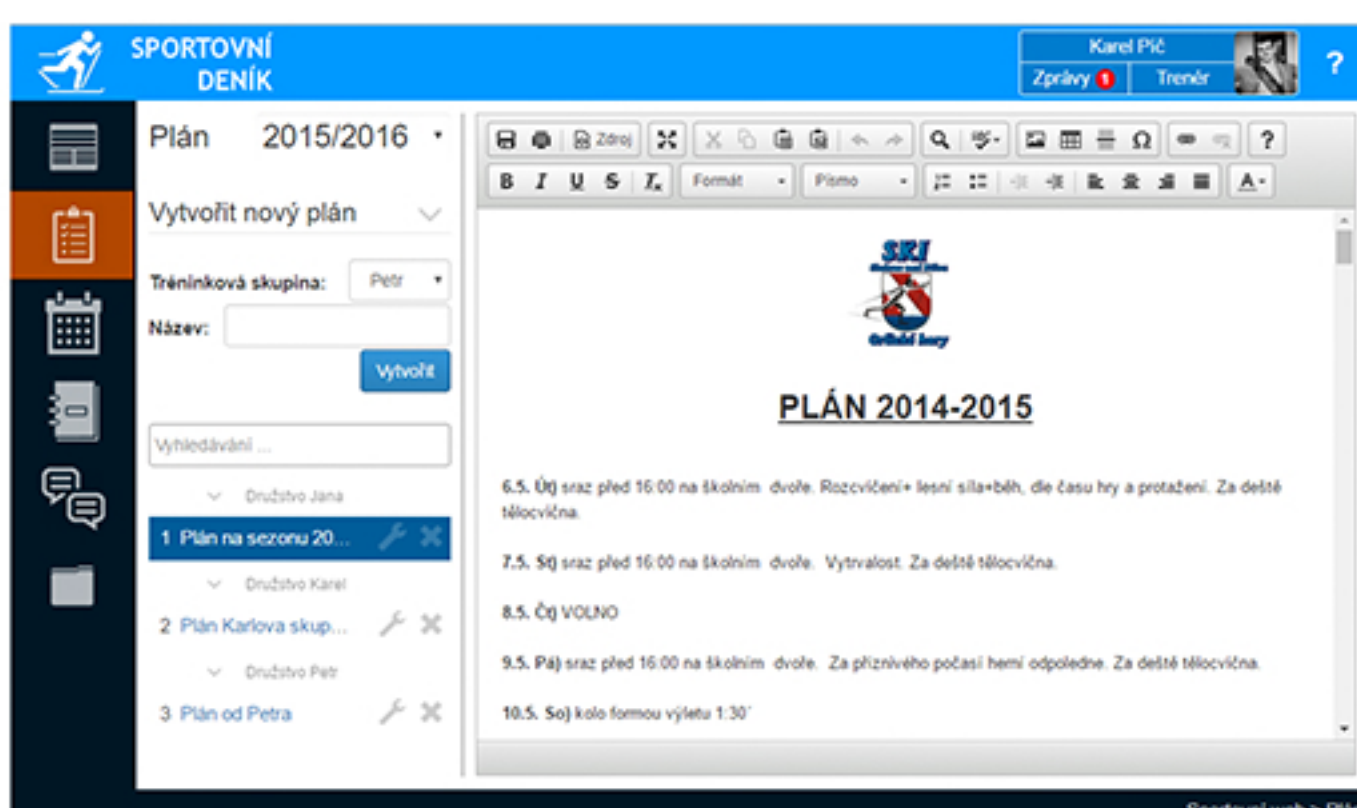
Vyhodnocování deníku



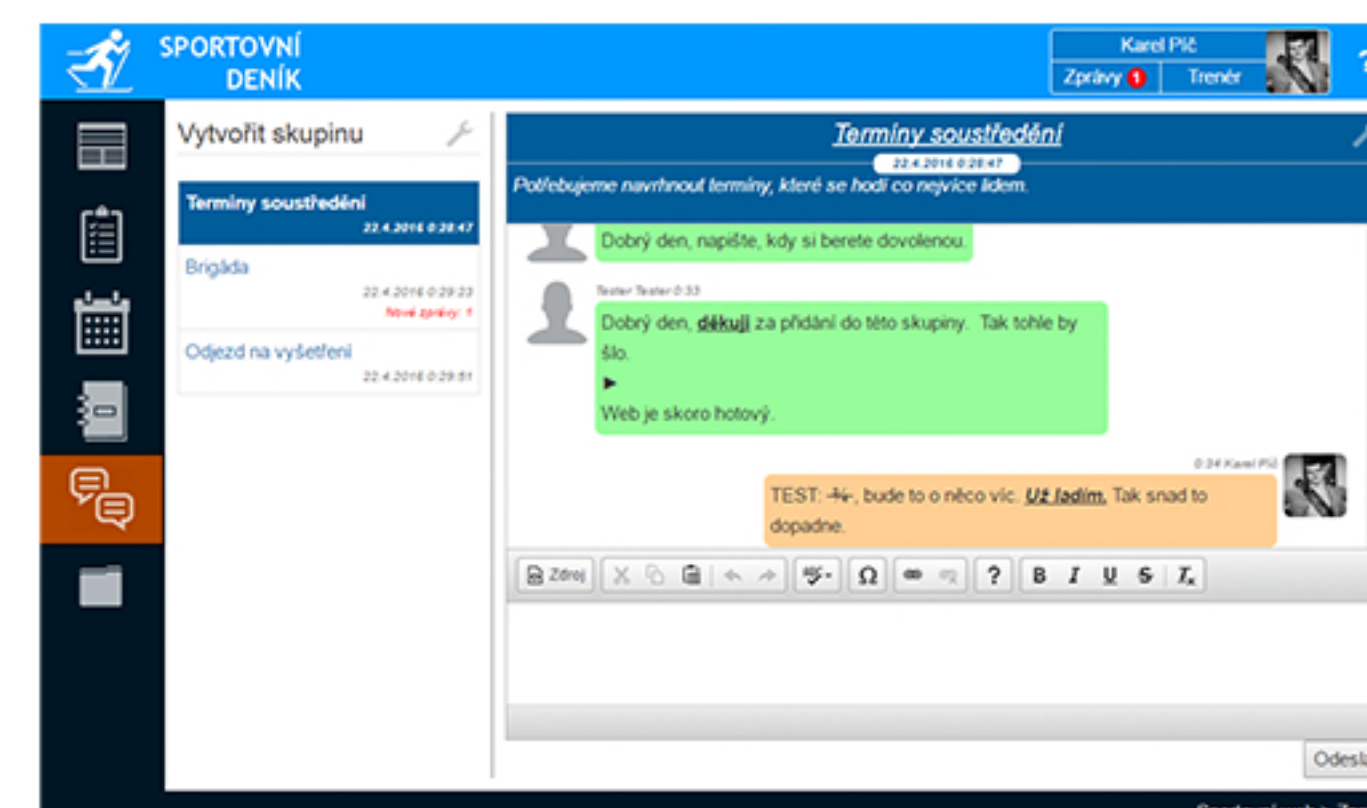
Poznámky k tréninkům



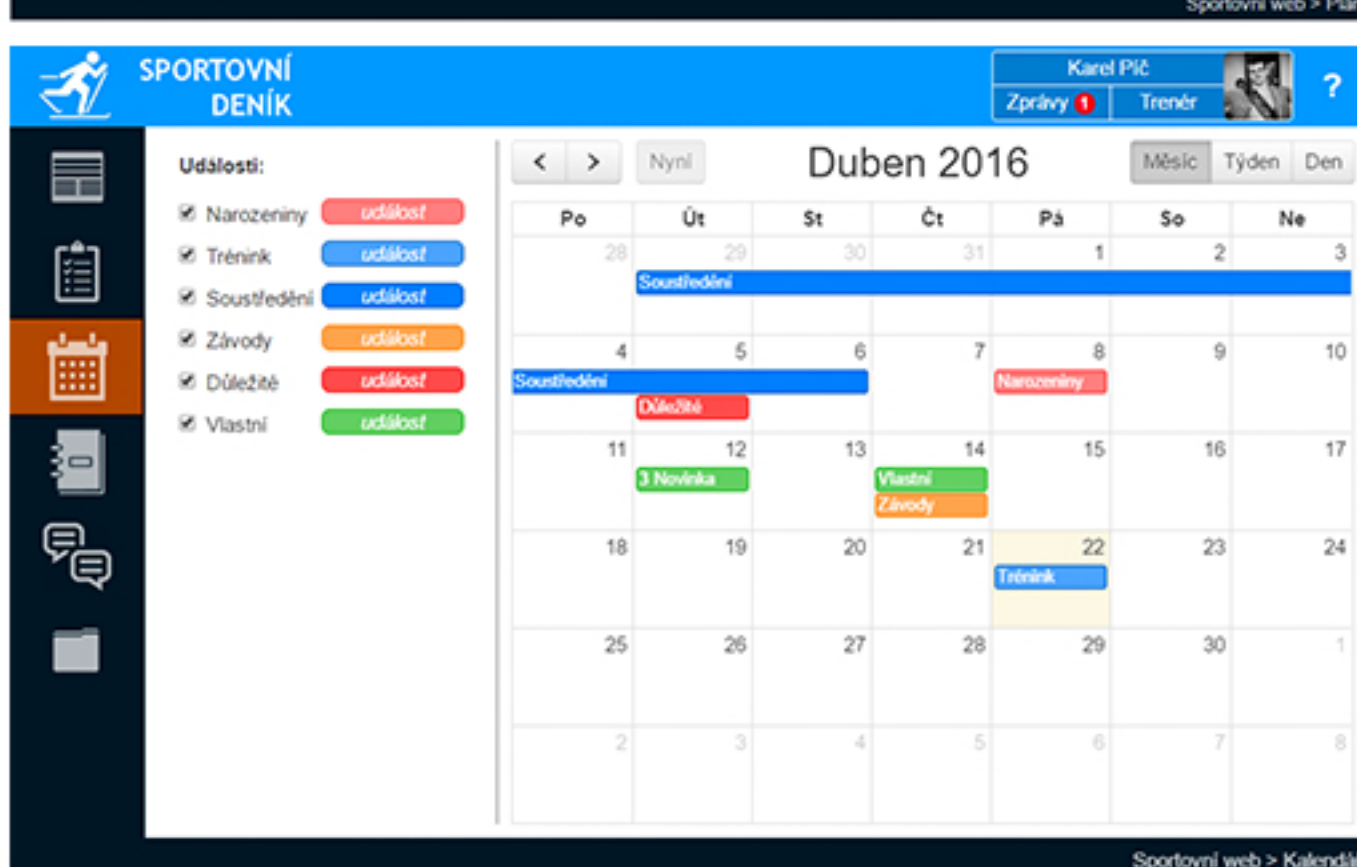
Přehled plánů



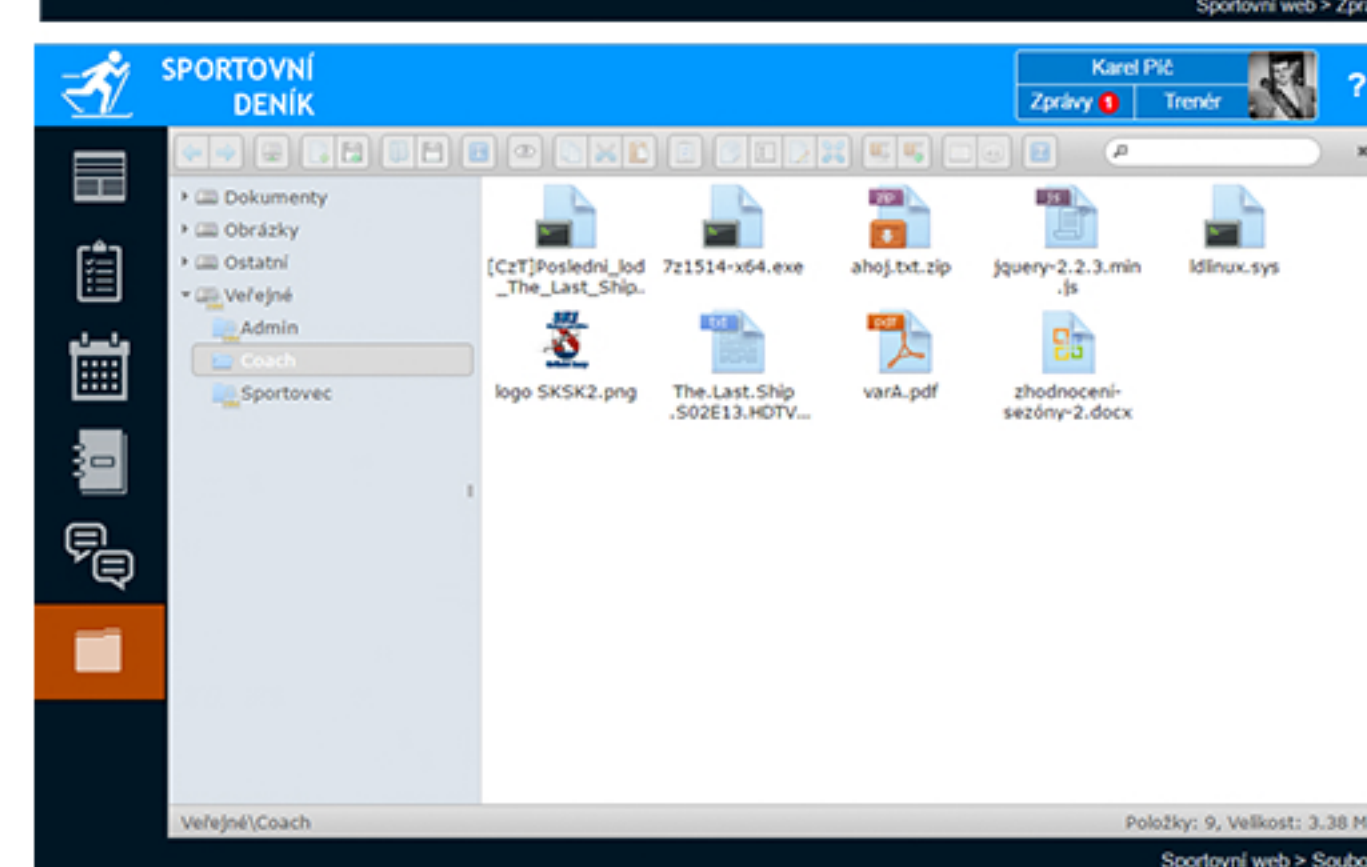
Hromadné konverzace



Důležité termíny



Důležité dokumenty



Vše na jednom místě

Karel Pič